

再募集!
日程変更
しました!!

ペアレント・トレーニング @ であー2024 秋 講座



日頃、ご家庭でお子様と関わる中で、「どうすればいいのかわからない」「ついつい怒ってしまう…」と悩んだり、自己嫌悪に陥ったりしてしまうことはありませんか？ ペアレント・トレーニングは、発達障害のある子どもたちへの関わりのコツを学び、お家で試したことを一緒に参加する仲間と分かち合いながら、「子育てが今よりちょっと楽になる方法」を見つける保護者のためのプログラムです。皆様のご参加、お待ちしております。

【日程】 ~~2024年10月3日~~
⇒ **2024年11月7日(木)～全6回** (各回木曜日に実施)
各回**10:00～12:00** (受付9:40～)

【場所】 帝塚山大学 学園前キャンパス(10号館10305室)
〒631-8585 奈良市学園南3-1-3
*近鉄学園前駅から徒歩1分。
*駐車場はありませんので近隣有料駐車場をご利用ください。



【参加対象】 県内在住の**4歳～小学2年生**までの子どもをもつ保護者

- ★お子様について...診断・手帳の有無は問いませんが、日常的な言葉でのやりとりがある程度できる方。
- *原則全日程にご参加可能な方。
- *託児が必要な方はご相談ください。(託児は2歳～就学前のお子さん対象、定員4名程度)

【参加費】 1回**2000円**×6回分=**12000円** (参加費は全6回分を初回にお支払いいただきます。)
*開催途中のご欠席による返金はありませんのでご了承ください。
*やむを得ず欠席された場合は、欠席回の資料をお渡しいたします。

【プログラム】

日にち	内容	日にち	内容
① 11/7(木)	オリエンテーション・自己紹介 子どもの良いところ探し	④ 12/19(木)	ほめるチャンスを増やそう ほめるための環境を整えよう
② 11/14(木)	子どもの行動を観察しよう	⑤ R7.1/16(木)	子どもに伝わる指示 子どもが達成しやすい指示
③ 12/5(木)	子どもの行動を理解しよう	⑥ 1/30(木)	望ましい行動を増やすための工夫 講座のまとめ・修了式

★ファシリテーター:石川 知美 氏 (阪奈中央病院 小児科 医師)
アシスタント:式部 陽子 氏 (帝塚山大学心理学部心理学科 准教授/臨床心理士・公認心理師)
小畑 咲子 (奈良県発達障害者支援センターであー 相談員/臨床心理士・公認心理師)

【重要】 本講座は帝塚山大学こころのケアセンターとの共催のため、大学の実習生や関係者が見学させていただくことがあります。また、であーの事業の一環として、【支援者対象講座】も兼ねて、2～4名程度ペアレント・トレーニングに関心のある福祉職員や保健師等も見学させていただきます。見学者には個人情報のご協力いただける方のため、保護者の皆様は安心して受講できますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

《お申込みについて》

- 定員…6名(最少催行人数3名) **申込み〆切…10月25日(金)17:00必着**
- 申込み方法…右のQRコードを読み取り、Googleフォームより必要事項を記入し、お申込みください。



- *QRコードでの読み取りができない場合はであーのメール(deardeer@hozanji-wel.org)にご連絡いただきましたら、GoogleフォームのURLをお送りいたします。
- *先着順ではございません。〆切後、お申込みいただいたすべての方を対象に、お子様の年齢や状況を加味して人数調整を行い、受講の可否をご連絡いたします。
- *受講が決定した方には、開催前にスタッフからの説明とお子様のことなどについて、お電話でヒアリングを行います。お電話の日程は個別調整させていただきます。

【お問合わせ】 奈良県発達障害者支援センター であー(担当:小畑・大西)

Tel : 0744-32-8760 Email : deardeer@hozanji-wel.org