

ペアレント・トレーニング @ であー2023秋 講座



日頃、ご家庭でお子様と関わる中で、「どうすればいいのかわからない」「ついつい怒ってしまう…」と悩んだり、自己嫌悪に陥ったりしてしまうことはありませんか？ ペアレント・トレーニングは、発達障害のある子どもたちへの関わりのコツを学び、お家で試したことを一緒に参加する仲間と分かち合いながら、「子育てが今よりちょっと楽になる方法」を見つける保護者のためのプログラムです。皆様のご参加、お待ちしております。

【日程】 **2023年10月12日(木)～ 全6回** (各回木曜日に実施)
各回**10:00～12:00** (受付9:40～)

【場所】 帝塚山大学 学園前キャンパス(10号館10305室)
〒631-8585 奈良市学園南3-1-3
*近鉄学園前駅から徒歩1分
*駐車場はありませんので近隣有料駐車場をご利用ください。



【参加対象】 県内在住の**4歳～小学4年生までの子どもをもつ保護者**

- ★お子様について…診断・手帳の有無は問いませんが、日常的な言葉でのやりとりがある程度できる方。
- *原則全日程にご参加可能な方。
- *託児はございませんので、お子様(弟妹含む)の同伴はご遠慮ください。

【参加費】 **2000円/回** *参加費は各回の受付時に徴収いたします。
*ご欠席された場合は、次の回に資料代として500円をいただきます。

【プログラム】

日にち	内容	日にち	内容
①10/12	オリエンテーション・自己紹介 子どもの良いところ探し	④11/16	ほめるチャンスを増やそう ほめるための環境を整えよう
②10/26	子どもの行動を観察しよう	⑤11/30	子どもに伝わる指示 子どもが達成しやすい指示
③11/2	子どもの行動を理解しよう	⑥12/14	望ましい行動を増やすための工夫 講座のまとめ・修了式

★ファシリテーター: **平田 小百合** (奈良県発達障害者支援センターであー 相談員/臨床心理士・公認心理師)
式部 陽子 氏 (帝塚山大学心理学部心理学科 准教授/臨床心理士・公認心理師)

【その他】 本ペアレント・トレーニングは帝塚山大学との共催のため、大学の実習生や関係者が見学させていただくことがあります。見学者には個人の守秘義務にご協力いただける方のみのため、保護者の皆様は安心して受講できますので、ご理解とご協力の程、よろしく願っています。

《お申込みについて》

- 定員…6名(最少催行人員人数3名) **申込み〆切…9月12日(火)17:00**
- 申込み方法…右のQRコードを読み取り、Googleフォームより必要事項を記入し、お申込みください。



*QRコードでの読み取りができない場合はであーのメール(deardeer@hozanji-wel.org)にご連絡いただきましたら、GoogleフォームのURLをお送りいたします。

*先着順ではございません。**〆切後、お申込みいただいたすべての方を対象に、お子様の年齢や状況を加味して人数調整を行い、受講の可否をご連絡いたします。**

*受講が決定した方には、開催前にスタッフからの説明とお子様のことなどについて、お電話でヒアリングを行います。お電話の日程は個別調整させていただきます。

【お問い合わせ】 奈良県発達障害者支援センター であー(担当: 平田・小畑)

Tel : 0744-32-8760 Email : deardeer@hozanji-wel.org

主催: 奈良県発達障害者支援センター であー 共催: 帝塚山大学 こころのケアセンター