

# ペアレント・トレーニング

## @でいあー2023 春講座

日頃、ご家庭でお子様と関わる中で「どうしてあげたらいいの?」と悩んだり、ついつい叱責が増えて自己嫌悪に陥ってしまうことはありませんか?

ペアレント・トレーニングは、発達障害のある子どもたちへの関わりのコツを学び、お家で試したことを一緒に参加する仲間と分かち合いながら、「子育てが今よりちょっと楽になる方法」を見つける保護者のためのプログラムです。

皆様のご参加を、お待ちしております。

≪同時開催：支援者対象講座について≫

本ペアレント・トレーニングは、開催・運営に関心のある支援者(保健師、教員、福祉関係職員等)の同席を募集し、同時開催で支援者対象講座も行います。参加支援者は、個人情報守秘義務に協力頂ける方のみと致します。保護者様が安心して受講頂けるよう努めますので、ご協力お願い申し上げます。

### 日時

2023年5月11日(木)～全6回  
各回 10:00～12:00(受付 9:40～)

### プログラム

※開催前に、スタッフから説明とお子様などについてのヒアリングあり。日程や方法は個別調整致します。

① 5/11(木)	オリエンテーション 自己紹介 子どもの理解と良いところ探し
② 5/25(木)	子どもの行動を観察しよう
③ 6/8(木)	子どもの行動を理解しよう
④ 6/22(木)	ほめるチャンスを増やそう ほめるための環境を整えよう
⑤ 7/6(木)	子どもに伝わる指示 子どもが達成しやすい指示
⑥ 7/13(木)	子どもの望ましい行動を増やすための工夫 講座のまとめ 修了式

### 講師(ファシリテーター)

しきぶ ようこ  
式部 陽子 氏

帝塚山大学心理学部心理学科 講師  
(臨床心理士/公認心理師)

…プロフィール…

兵庫教育大学大学院学校教育研究科学校教育専攻教育臨床心理コース修了。

専門は発達障害臨床心理学、応用行動分析学。

兵庫県発達障害者支援センター相談員、奈良教育大学

特別支援教育研究センター特任教員を経て現職。

日本ペアレント・トレーニング研究会理事。

### 場所

帝塚山大学 学園前キャンパス  
(10号館 10305 グループ実習室)

〒631-8585 奈良市学園南 3-1-3

■近鉄学園前駅から徒歩1分

■駐車場なし⇒近隣有料駐車場をご利用ください。

■託児なし

■感染対策:マスクの着用と消毒にご協力をお願い致します。



### 参加対象者

#### 保護者

※県内在住者

※原則全日程にご参加可能な方

※プログラムの対象となるお子様  
年齢(4歳～小学校1・2年生)で日常的  
な言葉のやりとりがある程度できる方。

※支援者対象講座にご参加の支援者  
同席に同意頂ける方

### 定員

6名(参加費 1000円/1回)

※参加費は各回の受付時に徴収

※ご欠席された場合は、次の回に  
資料代として500円を頂きます。

### 申し込み方法

下記 URL もしくは QRコードを読み取り  
必要事項を入力してお申し込みく  
ださい。

申込フォーム:

<https://forms.gle/VJ1KTwd572oqoAoHA>

※右のQRコードから  
でも、お申込フォーム  
が表示できます。



※切後、お申込み頂いたすべての方へ  
受講の可否をご連絡致します。

申込切

2023年4月18日(火)

### 問い合わせ

奈良県発達障害者支援センター  
でいあー(担当:平田・小畑)

TEL: 0744-32-8760

Email:

[deardeer@hozanji-wel.org](mailto:deardeer@hozanji-wel.org)

主催 奈良県発達障害者支援センター  
でいあー

共催 帝塚山大学  
こころのケアセンター