

発達が気になる子どもの家族支援 ～ペアレントメンター奈良～



ペアレントメンターとは？

「信頼のおける相談相手」のことです。

発達の子になる子どもを育ててこられた保護者の方が、
同じように子どもの発達に気になる保護者の悩みを聴いて、
寄り添いながら共感したり、経験談をお話したりすることで、
発達に気になる子どもの子育てを応援します。

奈良県

支援者・関係機関のみなさまへ

日頃、発達が気になる子どもを持つ保護者を支援する中で、「先輩保護者にお話を聞いてもらうといだらうな」、「保護者仲間に共感してもらうことで一歩踏み出せるのではないか」などと、感じることはありませんか？ ペアレントメンターは、同じ親という立場で、発達の気になる子どもの子育て経験を活かして活動する「親による親のためのサポーター」です。奈良県では、平成 27 年度からペアレントメンター養成・派遣事業を進めており、養成研修を経て登録いただいたペアレントメンターを、事務局を通じて派遣しています。

<ペアレントメンター奈良の登録者について>

小学生～成人までの発達障害のある子どもの育児経験を持つお母さん、お父さんが登録されています。お子さんのご所属は、通常学級・特別支援学級・特別支援学校・高校・大学などと幅広く、就労している方もおられます。ご依頼に合ったペアレントメンターを派遣できるよう、事務局がご希望をお伺いしながら検討・調整します。



こんなお手伝いができます

◆サポートブックの作成

実際のサポートブックをお見せしたり、作成や活用の経験談をお話します。

◆啓発研修、支援者向け研修

保護者として子育ての経験談をお伝えすることで、発達障害のある人についての理解を深めます。

◆茶話会、座談会

茶話会などで参加者のお話を聞き、支援ツールや地域資源の情報提供を行います。



過去の派遣実績（一例）

- ・放課後等デイサービス（体験発表；職員向け）
- ・児童発達支援センター（体験発表；保護者向け／職員向け）
- ・保健センター
- ・小学校特別支援学級（体験発表+グループ相談；保護者向け）
- ・民間療育機関（体験発表・交流会；保護者向け）
- ・地域の自立支援協議会（体験発表；一般向け）
- ・地域の社会福祉協議会
- ・親の会（体験発表+グループ相談；保護者向け）
- （体験発表+グループ相談；保護者向け） …など



参加者の感想

保護者から…

- ・子どもへの関わり、親の勉強方法、子どもの進路などが聞いて参考になった
- ・実際の様子や経験を聞き、また頑張っていこうと思った
- ・悩んでいるのが自分だけでないとわかった
- ・サポートブックなどの活用方法を具体的に聞くことができて良かった …など



支援者から…

- ・保護者から見た「支援者の言葉」の印象や受取り方がわかり、支援を振り返るきっかけになった
- ・支援していくなかで大切な原点をもう一度見直せた。初心に戻ることができた
- ・感動したので、支援している保護者にも広めたい …など



活動パターンの例



A. 講演会 形式

企画例	一般向け啓発研修、保護者向け勉強会、支援者向け研修会
内容・流れ	<p>①開催趣旨（依頼機関）</p> <p>②ペアレントメンターの説明（事務局）</p> <p>③依頼内容にあわせたペアレントメンターの体験談・講演 例》発達気になる子どもの子育て体験、子どもの診断から進学・就労などの進路選択の経過、保護者の本音、就学前の準備から学校での取り組みまで …など</p> <p>④質疑応答</p> <p>⑤まとめ（依頼機関）</p>

B. 勉強会・講座 + グループワーク 形式

企画例	保護者向け勉強会、支援者向け研修会
内容・流れ	<p>①開催趣旨（依頼機関）</p> <p>②ペアレントメンターの説明（事務局）</p> <p>③勉強会・講座 例》サポートブックの作成や活用の経験談、依頼内容にあわせたペアレントメンターの体験談・講演 …など</p> <p>④グループワーク 例》サポートブックの作成会、③の話題や保護者支援をテーマにしたディスカッション ※ペアレントメンターの同席も可能</p> <p>⑤まとめ（依頼機関）</p>

C. 座談会・グループ相談会 形式

企画例	保護者向け座談会・グループ相談会
内容・流れ	<p>①開催趣旨（依頼機関）</p> <p>②ペアレントメンターの説明（事務局）</p> <p>③ペアレントメンター、参加者自己紹介</p> <p>④ペアレントメンターの体験談（各 10～15 分程度）</p> <p>⑤座談会・グループ相談会 例》進行役同席のもと、ペアレントメンターを交えたグループ全体で、参加者の体験や悩みを分かち合いながら、工夫や役立つ情報などを出し合う</p> <p>⑥まとめ（依頼機関）</p>

※活躍が期待される場所

- ・ 保育園、幼稚園、学校、支援機関などの保護者会・職員研修
- ・ 市町村、保健センターなどが主催する療育教室や親子教室
- ・ 地域の子育てサークルなど保護者の集まる場への参加 …など





派遣の流れ

事務局（奈良県発達障害者支援センターでいあー内：0744-32-8760）にて
ご依頼の内容をお伺いします。

※ご連絡は、できるだけ活動の2ヶ月以上前をお願いいたします。

※お申込みは親の会や学校、行政等の支援団体・支援機関からのみとなります。



事務局から派遣申込書をお送りしますので、内容をご記入いただきご返信ください。



依頼機関と事務局で、企画内容やペアレントメンターの役割を相談・打合せさせていただきます。



当日、ペアレントメンターを派遣します。



ペアレントメンター派遣アンケートにご協力ください。

※ご依頼いただいた感想などをお伺いしています。



ご依頼時の注意点

ペアレントメンターは…

- 問題を解決するような専門家ではなく、同じ親としての視点を大切にしています。
- 活動は、単独ではなく複数名での対応になります。
- 派遣依頼団体にはペアレントメンターの交通費（実費）をお願いしています。

保護者のみなさまへ

ペアレントメンターにお話を聞いてもらいたい、相談してみたい、と思われましたら、日頃通っている支援機関（保健センター・療育教室・学校・児童発達支援事業所・放課後等デイサービス・相談支援機関など）にこのパンフレットを提示し、お申し込みをご相談ください。

※保護者からの個別のお申し込みは、受け付けておりません。

ペアレントメンターの参加が予定されているイベントや、ペアレントメンターとしての活動にご興味のある方は、支援センターでいあーのホームページにて随時ご案内しております。

支援センターでいあー



お問い合わせ

ペアレントメンター奈良 事務局（奈良県発達障害者支援センターでいあー内）

Tel 0744-32-8760 / FAX 0744-32-8761

E-mail deardeer@hozanji-wel.org / URL <http://deardeer.hozanji-wel.org>