



# 発達障害 パートナーの会

匿名参加  
参加費:無料

発達障害って何だろう…？

他の人はどうしているんだろう…

同じような経験をされた方と話をしたい

自分の体験を聞いてほしい



## R5年度上半期予定

日時：毎月第4金曜日13:00～15:00

(10/27、11/24、12/22、1/26、2/22、3/22)

場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター（はぐくみセンター内）

※変更の可能性アリ 変更があればお伝えします

### 【申込方法】

電話（0744-32-8760）、もしくはメール（deardeer@hozanji-wel.org）にて

メールの場合は、件名：「パートナーの会、参加希望（参加月）」

本文に氏名・連絡先・（※任意で）参加の動機・他の人に聞いてみたいこと等を記載してください

### ★参加対象

原則、県内にお住まいの方で、発達障害（疑いを含む）のある方のパートナー（配偶者・恋人）

## 参加にあたってのルール

- ・センター職員が話し合いの進行をします。
- ・会の中で聞いた内容は、他言しないようお願いいたします。SNS等での投稿も同じです。
- ・言いつばなし、聞きつばなしの集まりです。他人の考え・意見への批判はお控えください。
- ・「それ一緒！」「わかる！」「いいね！」は大歓迎。
- ・本名を使わず匿名での参加（ハンドルネーム等を使用）  
...事前申込ではお名前をお聞きしますが話し合いの中では使用しません。
- ・自分のことをすべて話さなくても大丈夫です。
- ・宗教／販売等の勧誘はお断りします。

## 会の流れ

ミニ勉強会（15分勉強会＋5分質疑応答）



自己紹介・近況報告・情報交換



テーマトーク／フリートーク等

## 勉強会テーマ（予定）

10月「発達障害・グレーゾーンについて」

11月「自閉スペクトラム症（ASD）について」

12月「注意欠如多動症（ADHD）について」

1月「発達障害の診断について」

2月「かかわり方の工夫①（ASD傾向の方）」

3月「かかわり方の工夫②（ADHD傾向の方）」