

支援者のための発達障害理解啓発研修会

いつもギリギリ、うっかりミス、

片付けが苦手な方への**支援**

支援者の皆様!! 発達障害のある方を支援する際、対象の方が時間の管理やうっかりミス・片付けの苦手さによって、本来の力が活かしきれていないと感じることはありませんか?

他にも、物事の優先順位付けが難しかったり、面倒なことを後回しにしてしまったり、衝動的に行動したり…支援の中でよく聞く困り事ですが、なかなか対策の効果が出ないケースはありませんか?

今回の研修会では、長年、成人期のADHDや認知行動療法の研究に従事されてきた中島美鈴先生より、対象の方の特徴を生かしながら、その方らしい「上手くいく方法」を見つけるため、**困り事が起きる医学的な背景、具体的な対策、実践事例など**についてご講演頂きます。

皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

参加費無料
オンライン
定員80名

[日時] ▶▶▶ 2023年2月3日(金)13:30-16:00 ※受付開始13:00

[対象] ▶▶▶ 奈良県内在住・在勤の支援者
(教育・福祉・医療・保健・行政など)

[会場] ▶▶▶ オンライン:ZOOM (要申込。先着順。定員に達し次第×切)
※後日オンデマンド(録画配信)あり。オンデマンドのみの参加も可。

●講師 中島 美鈴 先生 (臨床心理士・公認心理師・心理学博士)

九州大学大学院人間環境学府人間共生システム専攻博士後期課程修了。
肥前精神医療センター、東京大学駒場学生相談所、福岡大学人文学部などでの勤務を経て、現在は九州大学人間環境学院および肥前精神医療センター臨床研究部にて、成人期のADHDの認知行動療法の研究に従事。



●著書

『働く人のための時間管理ワークブック』共著,星和書店
『ADHD脳で困ってる私がしあわせになる方法』主婦の友社
『マンガでわかる 精神論はもういいので怒らなくても子育てがラクになる「しくみ」教えてください』主婦の友社 ほか著訳書多数。

お申込み & お問い合わせ先

お申込み

お申込みフォーム <https://forms.gle/SMiqHKBNRuDVytNj6>

※上記URLをクリック頂くと、お申込みフォームが表示されます。

※右のQRコードからでも、お申込フォームが表示できます。

※×切前に定員に達した場合は、お申込みフォーム内とでいあーホームページでお知らせします。

申込×切:2023年1月22日(日)



お問い合わせ

Tel 0744-32-8760 (奈良県発達障害者支援センターでいあー)

【主催:奈良県/奈良県発達障害者支援センター でいあー】