

ほっと体験グループ（保護者向け）

「発達障がい」をキーワードに本講座を開講します。

日々の子育てや実践のなかで、思い悩むことはありませんか。多くの疑問や目の前の問題がなかなか解決できず困り果てる一方、私たちを取り巻く環境はより複雑になり、本音で話せる場や相談ができる相手が見つからず、自分らしさを見失うような経験さえもしてしまいます。そのような気持ちをともに分かち合い、他でもない**ご自分のために**時間をお使いいただければと考えています。

●内容

「観察と想像」、気づきや選択などの内容を予定しています。また、必要に応じて、発達障がいや発達に関するガイダンスや「体験学習」を致します。

いわゆる小手先のノウハウに惑わされない、その人らしい在り方を目指しています。

●参加対象者

お子様について発達障がいに関連するお悩みや心配ごとを抱える保護者の方。

ご自身で選択し、責任を取れる方。例えば、守秘義務や設定された日時を守るかなど。その意味で心身ともに健康な方。

●日時(1セッション2時間×10回／1クール)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14

* 曜日：火曜日

* 時間：10：00 ～ 12：00

●参加費

1セッション2,000円×10回＋セラピスト交通費

※詳細は受講時、参加者の皆様にお知らせ致します。

●場所

子どもの心理・教育研究所 ひかり塾（奈良県大和高田市永和町9-1）

●お申し込み方法と締め切り

hot.taiken@gmail.com（担当：志野）まで、ご連絡下さい。

その後、申込書類をお送り致します。

締め切りは **5月8日（金）**とさせていただきます。

●担当セラピスト

志野 静穂（臨床心理士・主たる臨床領域は発達障がい児・者支援）

一言：はじめまして。私はこれまで発達障がいのある子どもさんや成人の方、またそのご家族への援助に携わって参りました。奈良県発達障害支援センターの相談員として、ご本人・ご家族への面談のみならず、学校や福祉施設といった取り巻く環境との協働により、発達障がいのある方とともに生きる社会を目指してきました。その取り組みのひとつが、保護者向け「ほっと体験グループ」です。

これまでの経験からは、人がその人らしく生きることの美しさを教わり、今なお、研鑽を重ねながら臨床に挑んでいます。本グループへお申し込みいただいた方につきましては、私自身、しっかりと引き受ける覚悟でいます。どうぞよろしくお願い致します。

●留意点

* 他の参加者や内容にかかわりますので、全日程とも遅刻・早退・欠席のございませんよう、ご協力よろしくお願い致します。

* 心身ともに健康に自信のない方は、お申し込みされる前に一度ご連絡下さい。

（連絡先：hot.taiken@gmail.com）